

Belegungsplan der Räume im Regionalen Kulturzentrum Witzeze

Tag	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			
Uhrzeit	Sitzungsraum	Gr. Raum	HABASAB	Sitzungsraum	Gr. Raum	HABASAB	Sitzungsraum	Gr. Raum	HABASAB	Sitzungsraum	Gr. Raum	HABASAB	Sitzungsraum	Gr. Raum	HABASAB	
08.00-08.30																
08.30-09.00																
09.00-09.30		KIGA			VHS Damen-gymnastik 09:30 – 11:30 Uhr			VHS 10.00 – 11.30 Uhr			Yoga (VHS) 10:30 - 12:00 Uhr			KIGA		
09.30-10.00																
10.00-10.30																
10.30-11.00		Yoga 50 Plus ESV Büchen														
11.00-11.30																
11.30-12.00																
12.00-13.00																
13.00-13.30																
13.30-14.00																
14.00-14.30																
14.30-15.00																
15.00-15.30						Senioren-nachmittag immer 2. Dienstag			Offene Jugendarbeit			Bewegung für Kinder von 3 - 5 Jahre mit Nina				
15.30-16.00																
16.00-16.30																
16.30-17.00																
17.00-17.30																
17.30-18.00											Gyrokinesies	Habasab Damen			Gyrokinesies	
18.00-18.30		VHS Yoga														
18.30-19.00		18:00 – 19:00 Uhr				Yoga (VHS) 17:45 - 19:15 Uhr					Gymnastik Nahts				Pilates 1 u. 2 VHS 18:45 -20:45 Uhr	
19.00-19.30																
19.30-20.00	Pilates (VHS) 19:15 - 21:00 Uhr 2 X			Yoga (VHS) 19:30 - 21:00 Uhr												
20.00-20.30																
20.30-21.00							Yoga mit Ines Hofmann									
21.00-21.30																
21.30-22.00																

20.09.2026